

Atletica



UISP

www.uisp.it

on line

Anno 5° - n. 11 - dicembre 2014



 **UISP**
sportpertutti
Lega Atletica Leggera

16TH Pisa Marathon

THE LEANING MARATHON

21 DICEMBRE 2014



MARATONA E MEZZA MARATONA
CORSA DEI BABBI NATALE (LUDICA PER TUTTI)
DA 3, 6 E 14 KM (COSTO 3,00 EURO)
WWW.PISACITYMARATHON.COM

-
-
-
-
-
-
-
-
-
-
-
-
-
-
-



Atletica UISP

Suppl. a Uispres, agenzia settimanale di cultura e sport
 Anno XXXII - n. 1 - venerdì 10 gennaio 2014

Direttore responsabile: Ivano Maiorella
 Aut. Trib. di Roma n. 109/83 del 21/3/1983
 Sede nazionale Uisp:
 Largo Nino Franchellucci 73 - Roma - Tel. 06.439841

Coordinamento redazionale
 Donatella Vassallo
Redazione
 Luciano Facchini, Sara Fontani
Grafica ed impaginazione:
 Andrea Grassi
Sede
 via F. Bocchi 32 - 50126 Firenze
Per contatti: redazione.atletica@uisp.it

Copertina:
 Bolzano: "Corsa contro la violenza sulle donne"
 Foto da altoadige.gelocal.it

La Redazione si riserva il diritto di ridurre il testo degli articoli inviati per la pubblicazione, ovviamente senza alterarne il senso.

All'interno

- | | |
|--|--|
| <p>04 Un telo bianco sulla maratona di Firenze di Donatella Vassallo</p> <p>06 Dalla rassegna Uispres settimanale a cura di Uispres</p> <p>10 Il punto sul Trail Uisp: Intervista ad Aurelio Michelangeli, responsabile Commissione Trail a cura di Donatella Vassallo</p> <p>12 Convegno Trail Uisp Calenzano (FI) 10 gennaio 2015</p> <p>14 Bolzano 23 novembre 2014 Corsa contro la violenza sulle donne</p> | <p>30 Livorno 9 novembre 2014 Maratona di Livorno</p> <p>38 Bondeno (FE) 1° novembre 2014 23ª 'Na Spadzada par Bunden</p> <p>41 Busto Arsizio (VA) 9 novembre 2014 Campionato lombardo UISP di Mezza maratona</p> <p>43 Il movimento è a portata... di dito! Un progetto per chi cammina veloce o corre lento</p> <p>45 Il Biorace UISP/Trofeo Tecnicasport Diadora 2014 stravince ancora</p> <p>46 UISP Catanzaro: Sulle strade della Storia e sui sentieri della Memoria</p> <p>48 Una corsa nel verde: il 14 dicembre torna la Maratona di Reggio Emilia</p> <p>50 Isola di Ustica (PA) 19-26 luglio 2015 Il 4° Giro Podistico a tappe dell'Isola di Ustica</p> <p>55 Terre di Siena Ultra Marathon Al via le iscrizioni per la gara del 1° marzo 2015 Sulle tracce dell'antica via Francigena</p> <p>56 Calendario Trail Uisp Emilia Romagna</p> |
|--|--|
-
- | | |
|---|--|
| <p>16 Padova 24 novembre 2014: Running Hearts, 2000 per dire NO alla violenza sulle donne Oltre le aspettative la manifestazione "Correre insieme" con un forte messaggio</p> <p>18 Gaeta (LT) 2 novembre 2014 Trecento atleti per la 24ª Corri Gaeta: vittoria per Hajjaj El Jebli e Martina Rocco</p> <p>23 Roma 2, 23 e 30 novembre 2014 Le prime 3 tappe di "Corri per il Verde"</p> | <p>60 Campionati nazionali UISP 2015</p> <p>63 Comitati territoriali</p> |
|---|--|

Un telo bianco sulla maratona di Firenze

di Donatella Vassallo

Avevamo scritto un altro editoriale per questo numero, con l'intenzione di rendere omaggio a una delle maratone più importanti d'Italia, quella di Firenze, la cui ultima edizione si è svolta lo scorso 30 novembre. Avevamo anche scritto un libro, a ripercorrere la storia della manifestazione, dalla sua prima edizione, nel 1984, alla trentesima, nel 2013. Ci eravamo anche divertiti e stupiti nell'apprendere molti particolari sconosciuti agli stessi protagonisti, avevamo assistito attraverso le foto e le cronache del tempo ai cambiamenti di sensibilità verso la manifestazione, in un crescendo che ne aveva ampliato forza attrattiva e capacità organizzative. Lo spirito era quello giusto per affrontare con entusiasmo anche la trentunesima edizione della gara, che, con i suoi circa 10.700 iscritti, si annunciava una delle più partecipate di sempre. Come gli altri anni, la domenica del via, ci siamo messi ai posti di comando, qualcuno di noi alzandosi bruscamente nel cuore della notte per sistemare il percorso e presentare il migliore volto della città a chi l'avrebbe attraversata correndo. Il giorno della competizione si è svolto senza grossi intoppi, il clima di festa era il solito, riscaldato persino da temperature più primaverili che autunnali. Vedere le strade invase dal fiume di podisti trasmette sempre un entusiasmo contagioso, strappando sorrisi e applausi anche al passante più disinteressato alla gara. Un'energia catartica che fa bene allo spirito, distraendolo per qualche ora dalle preoccupazioni più impellenti. E poi basta un nulla per spezzare l'incantesimo: "Non ce la faccio più" e il buio. Un podista si accascia a terra a solo un chilometro dall'arrivo, i soccorsi sono tempestivi ma per lui non c'è nulla da fare. Si scoprirà in breve il suo nome, Luigi Ocone, e la sua storia che lo aveva portato nel 2012 da Pozzuoli a Fucecchio e che lo aveva convertito nel giro di pochi anni al podismo, facendogli trovare nella corsa e nella società per la quale era iscritto, Il Ponte di San Miniato, un'opportunità per stringere nuove amicizie e nuove occasioni di divertimento. Non spetta a noi fare congetture sulle cause della sua morte, possiamo solo salutarlo e ringraziarlo per essere stato uno dei nostri compagni di viaggio.

“Una speranza per il futuro”: con l'agenda UISP Sportpertutti 2015.

Raccolta fondi per “Carovana Gaza” e dedica ai 70 anni della liberazione

L'Uisp rinnova per il 13° anno consecutivo la raccolta fondi “Una speranza per il futuro”, nata nel 2003 per donare un diario scolastico ai bambini molisani colpiti dal terremoto. Da allora l'Uisp ha pubblicato l'Agenda Sportpertutti e i biglietti di auguri natalizi, finalizzandoli a progetti di cooperazione internazionale che al centro avessero bambini e giovani.

“La nostra agenda Sportpertutti 2015 è un invito a legare insieme memoria e futuro - scrivono nell'editoriale di apertura Vincenzo Manco, presidente Uisp, e Daniele Borghi, presidente Peace Games -. Una dedica al 70° anniversario della Liberazione. E una raccolta fondi per il progetto Carovana Gaza e i giovani palestinesi che ne sono protagonisti. Perché questa scelta? Se provate a sfogliare la storia dell'Uisp scoprirete un atlante che racconta luoghi inconsueti per lo sport: carceri, sobborghi urbani, quartieri poveri. L'Uisp ha battuto nuove strade e oggi lo sportpertutti può considerarsi di casa in molte di quelle periferie sociali. Anche se in passato venivano ignorate dal sistema sportivo ufficiale.

Oggi quella ricerca continua perché lo sport è un formidabile strumento di emancipazione e libertà. “Cambiare prospettive”, il nostro slogan di quest'anno, significa credere in qualcosa, perché ci sono nuove strade da costruire. Lo sport non è solo un fatto tecnico e la risorsa tempo ci dice che il bene più prezioso è quello di occupar-



si gli uni degli altri”.

“Con questa Agenda, che speriamo vi terrà compagnia per un anno intero, ricordiamo le donne che ci hanno regalato generosamente la loro lotta per il nostro presente. Le donne partigiane e il loro prodigarsi in bicicletta per darsi da fare come staffette. Se leggerete le testimonianze che abbiamo raccolto, grazie alla collaborazione con l'Udi - Unione donne italiane, scoprirete le loro storie. La nostra libertà, quella delle donne di oggi ad ogni latitudine e quella che può offrire un progetto di cooperazione internazionale come Carovana Gaza. Memoria e futuro anche nel gesto semplice di una pedalata o in quello creativo di

un'attività creativa come il parkour. Che oggi a Gaza significa speranza e voglia di normalità. Come nell'Italia di 70 anni fa”.

L'Agenda contiene anche una serie di informazioni di servizio, con notizie sulle principali iniziative Uisp e sui progetti di cooperazione internazionale, suddivisi mese per mese. Inoltre telefoni e recapiti su dove è possibile incontrare l'Uisp, città per città. I Comitati regionali e territoriali Uisp, le Aree, Leghe e Coordinamenti possono prenotare l'Agenda all'Ufficio stampa e comunicazione nazionale Uisp (tel. 06.43984305).

*Publicato su Uispess
n. 42 del 21.11 2014*

UISP Torino: il capoluogo piemontese Capitale europea dello sport 2015

Occasione importante di sviluppo, ma non a discapito dello sport di base

Parla Patrizia Alfano

Torino sarà **Capitale europea dello sport 2015**. Giovedì 27 novembre si è svolta la presentazione ufficiale del programma di eventi e iniziative, cui ha preso parte anche il sottosegretario al Consiglio dei Ministri con delega allo sport, Graziano Delrio.

“L'intervento che più mi è piaciuto è stato senza dubbio quello di Delrio - dice Patrizia Alfano, presidente Uisp Torino, anche lei alla presentazione - un riconoscimento allo sport di base, quello sport che è vicino ai cittadini tutti i giorni, sul territorio, proponendo attività accessibili e salutari. Purtroppo il resto della presentazione ha dato spazio unicamente allo sport spettacolo. Noi non siamo contro questo tipo di eventi a priori, si tratta di trovare il giusto equilibrio tra lo sport di base, che dovrebbe essere tra le priorità nelle agende degli amministratori, e lo sport di alto livello”.

Gli enti di promozione sportiva torinesi hanno partecipato fin dall'inizio ai lavori per la candidatura di Torino a Città europea dello sport: “L'assessore si rivolse subito agli Eps - continua Alfano - chiedendoci di aiutarlo nella preparazione del pacchetto per la candidatura. Insieme abbiamo organizzato un'iniziativa al Palazzetto dello sport con 500 bambini delle scuole, che la commissione ha molto apprezzato e pensiamo che sia stato uno degli elementi che ha contribuito all'assegnazione del titolo. Poi abbia-



mo organizzato la Festa dello sport in centro a Torino, ci abbiamo creduto, investito risorse e lavoro volontario, convinti di ridare protagonismo allo sport di base. Ci sarebbe piaciuto essere valorizzati nella presentazione, magari attraverso l'intervento tra i relatori di un presidente di società sportiva di base, anche estratto a sorte. Anche perché buona parte del calendario è costituita da manifestazioni promosse da Enti di promozione sportiva e Asd”.

“Ci aspettano 365 giorni di sport in cui anche noi saremo protagonisti, ma per noi è normale avere un fitto ca-

lendaro di attività, è così da molti anni, questo è lo sport per tutti. Grazie all'inserimento nel calendario Torino 2015 auspichiamo che le attività siano ancora più valorizzate e visibili. Abbiamo anche inviato diversi progetti all'assessore allo Sport, purtroppo ci è stato comunicato che non ci sono risorse, ma potrebbe esserci la disponibilità della concessione gratuita degli impianti. Se il Comune riuscirà a sviluppare un grande programma senza risorse, sarà un ottimo risultato”. (E.F.)

*Publicato su Uispess
n. 43 del 28.11.2014*

Vivicittà in Libano, un successo di dialogo e sport



Beirut, 30 novembre. Quella di oggi è stata una domenica di straordinaria normalità e di festa per i bambini palestinesi, libanesi e siriani di Tiro, in Libano, 88 km a sud di Beirut. Tutti insieme hanno partecipato a Vivicittà, manifestazione podistica organizzata dalla Uisp. Millecinquecento bambini si sono presentati al via della corsa questa mattina, alle 10.30 locali (9.30 in Italia) provenienti dai campi profughi palestinesi e siriani. Si sono uniti ad altri bambini e bambine libanesi e insieme hanno dato vita a un serpentone coloratissimo che si è snodato sul lungomare, nelle adiacenze del centro storico, in una bella giornata di sole.

Tre partenze, con i bambini divisi per fasce di età: i primi al via sono stati i più grandi, di tredici anni, con magliette verdi, poi quelli di 10-12 anni con le magliette rosse e infine quelli di nove anni, con magliette bianche. Alla fine si sono ritrovati tutti insieme a simboleggiare l'incontro dei colori delle bandiere italiana e libanese. Presenti anche una settantina di militari italiani del contingente Unifil che hanno collaborato alla riuscita della manifestazione e distribuito cappellini a tutti i partecipanti. Anche le premiazioni finali sono state un'occasione di festa, con medaglie di partecipazione consegnate a tutti da parte di Hali

Usikila, direttrice Unrwa, Hassan Dbouk, sindaco di Tiro e dei rappresentanti della Cooperazione Italiana in Libano, che hanno contribuito alla riuscita di Vivicittà. Presente anche Vincenzo Manco, presidente nazionale Uisp: "Vivicittà dimostra che è possibile portare un messaggio di pace e di speranza, anche attraverso il gesto semplice e coinvolgente di una corsa. Molti dei bambini che hanno partecipato questa mattina uscivano per la prima volta dai campi profughi. In questi giorni, attraverso lo sportpertutti, stiamo dimostrando che è possibile costruire ponti e creare opportunità di cittadinanza e di emancipazione che quotidianamente vengono negate".

Comune di Ustica

UISP
sportpertutti
Lega Atletica Leggera - Sicilia

4° Giro Podistico a Tappe Isola di Ustica

Trofeo Area Marina Protetta
"ISOLA di USTICA 2015"
Gran Premio Nazionale di Società
Prova Ufficiale BIORACE

**Trascorri le Tue Vacanze Sportive nel Cuore del Mar Tirreno
dal 19 al 26 Luglio 2015 l'Isola di Ustica ti sorprenderà!
Sistemazione Alberghiera e Trasporti:
USTICA TOUR cell. 3389268346 • www.usticatour.com**

AREA MARINA PROTETTA
ISOLA DI USTICA

A.S.D. SPORT NUOVI EVENTI SICILIA

USTICA
TOUR Events

Il punto sul Trail Uisp:

Intervista ad Aurelio Michelangeli, responsabile Commissione Trail

La Lega Atletica Uisp si è da poco dotata di un nuovo regolamento per le gare di trail. Con quali obiettivi?

Il Trail Running, è nuova disciplina e quindi con una particolare predisposizione a cambiamenti e a evoluzioni, alle quali occorre dare risposte sia in termini organizzativi che di sicurezza. Così riguardando il nostro Regolamento per gli organizzatori di gare trail della UISP nato 2 anni fa, ci siamo resi conto che alcune parti andavano rivisitate e aggiornate per snellire alcuni processi quali, ad esempio, quello delle autorizzazioni gare da parte dei nostri organismi territoriali e allo stesso tempo di creare tutti i presupposti per avere gare il più possibile sicure per chi ci partecipa. Un altro obiettivo è di sensibilizzare ancora di più chi corre sui sentieri a rispettare l'ambiente teatro della competizione.

Quali sono i punti cardine di questo testo?

Il regolamento si basa su tre aspetti chiave delle competizioni trail: rispetto ambiente, sicurezza di chi partecipa e di chi organizza, chiarezza delle norme legali.

Un altro strumento a disposizione degli organizzatori di gare di Trail Running è la scheda di omologazione. Quali sono i requisiti perché una manifestazione rientri nella categoria "trail"?

Questo passaggio che può sembrare meramente burocratico, invece è un atto sostanziale che dà un'identità chiara alla manifestazione, permette agli organismi UISP preposti

a omologare la gara di conoscerne le caratteristiche e di dare o meno, con cognizione di causa, l'autorizzazione allo svolgimento.

Premesso ciò, una gara trail deve avere: la giusta e qualificata quantità di personale atta a garantire la sicurezza dei partecipanti, un tracciato di gara che abbia almeno l'80 per cento su sentieri fuori strada, secondo la tipologia di gara (in auto sufficienza totale, semi auto sufficienza, ecc.) un numero di ristori che permetta al concorrente di poter arrivare al successivo in piena autonomia, un'assistenza medica adeguata alla lunghezza e alla difficoltà del percorso, una segnaletica sul tracciato di gara non troppo invasiva ma efficace, impatto zero sull'ambiente (il percorso va ripulito di tutta la segnaletica e da eventuali rifiuti gettati da qualche trailer).

Questi sono alcuni punti distintivi di una gara trail.

Quali saranno le prossime mosse della commissione trail Uisp?

La prossima iniziativa della Commissione Trail UISP sarà l'organizzazione del "Corso - Convegno TRAIL UISP 2015" che si terrà a Calenzano (FI) il 10 e 11 gennaio 2015. A questo appuntamento si farà il punto sullo status del trail in Italia e si tratteranno le linee di programma della UISP in questo settore. Il Convegno sarà aperto a tutti gli organizzatori di gare trail aderenti all'UISP e tratterà temi importanti come il Nuovo Regolamento UISP sul Trail, la nuova legislazione sulle certificazioni medico-sportive, la convenzione assicurativa UISP, la tracciatura

A cura di Donatella Vassallo



dei percorsi, il materiale obbligatorio nelle gare trail e altri temi pratici per organizzare gare di trail running. Il convegno sarà aperto anche ai comitati territoriali UISP e a contributi esterni alla UISP.

Rispetto a quando ti sei avvicinato a questo sport, quali sono stati i cambiamenti principali avvenuti?

Decisamente più attenzione da parte delle federazioni nazionali e internazionali di Atletica Leggera, tanto da creare un campionato del mondo per nazioni, Molta più visibilità sui media, Tantissima più attenzione da parte delle aziende costruttrici di attrezzi sportivi,

Tu che hai partecipato a diverse gare di trail all'Estero, come giudichi nel complesso la situazione italiana sul piano organizzativo?

Devo dire francamente che rispetto a molte nazioni, siamo ancora molto "provinciali", fatte rare eccezioni, siamo inferiori soprattutto dal punto di vista dei servizi logistici, della cura mediatica, per non parlare della coreografia dell'evento, in cui siamo molto superficiali e con scarsa attenzione ai dettagli.

Altro aspetto su cui abbiamo molto da imparare e da migliorare riguarda la sicurezza, tranne pochi casi ci affidiamo spesso alla buona sorte, questo è dovuto essenzialmente alla mancanza di una chiara normativa nazionale cui attenersi. Una normativa chiara sarebbe anche un'ottima griglia di selezione delle gare da autorizzare oppure no. Purtroppo oggi assistiamo a un proliferare di gare piccole, medie e grandi che non rispettano i minimi requisiti di sicurezza esponendo atleti e volontari a rischi in caso di fenomeni atmosferici avversi, di incidenti fortuiti o malori durante lo svolgimento della manifestazione.

Una tendenza che si è affermata di recente è l'Urban trail running: qual è la tua opinione in proposito?

L'urban trail o "corsa sui sentieri urbani" è un fenomeno agli inizi e di cui non so prevedere gli sviluppi, un fatto certo è che, a differenza delle gare di Trail Running che hanno nella quasi totalità come punto di arrivo e partenza piccoli centri urbani dell'entroterra appenninico alpino o dolomitico e che il "correre" si sviluppa su sentieri di media e alta montagna,

gli urban trail hanno come epicentro le grandi o medio-grandi città, dove il "correre" si svolge all'interno di grandi parchi cittadini e in parti caratteristiche delle città. Sono eventi che per le loro peculiarità possono ospitare centinaia o migliaia di partecipanti, quindi molto "commerciali" e che assecondano molto le tendenze di diversi marchi sportivi che stanno spostando "per comprensibili ragioni di numeri" la loro attenzione su prodotti che sono un mix di montagna e urban. Già questa macro differenza mi fa dire che stiamo parlando di due cose completamente differenti tra loro, che trasmettono emozioni diverse e che sicuramente percorreranno nel tempo due strade parallele. Personalmente preferisco il Trail running.

Come pensi evolverà nel futuro il movimento del trail?

Tanto del futuro del trail italiano, sta nel presente. Purtroppo nel trail come in altri settori stiamo scontando una situazione di stallo culturale che ci sta portando a un aumento momentaneo del numero delle gare e un po' dei partecipanti, ma siamo fermi dal punto di vista dell'innovazione, della diversificazione dell'offerta e della qualità organizzativa questo ci condurrà tra qualche anno, come è successo nel mondo delle maratone su strada a un inesorabile arretramento sia di gare che di partecipanti. Allora per non andare incontro a questo dobbiamo cambiare e molto rapidamente. Questo è quello che proverò a trasmettere e fare insieme alla Lega Atletica UISP settore Trail Running già dall'appuntamento del 10 e 11 gennaio a Calenzano in occasione del Convegno Trail UISP.



UISP - Trail Running



Corso di formazione
e aggiornamento per

ORGANIZZATORI - GIUDICI UISP COMITATI UISP

valore al nostro sport

Circolo ARCI

Via Giacomo Puccini, 79

Comune di Calenzano (FI)

in collaborazione con:



U.I.S.P.
Unione Italiana Sport per Tutti
Lega Atletica Nazionale
commissione Trail
atletica@uisp.it



Programma del corso

- Trail Running - presente e futuro
- Regolamento UISP Trail
- Richieste Autorizzazioni
- Convenzione FIDAL/UISP
- Convenzione assicurativa Uisp
- Certificati Medici e Defibrillatori
- Ruolo del Giudice nelle gare Trail
- Calendario eventi (www.sportcalendar.it)

Sabato
10 gennaio
2015

- Tracciatura percorsi
- Il Materiale Obbligatorio e Consigliato
- Organizzazione eventi
(short trail - ecomaratone - ultratrail)
- Predisposizione piano della sicurezza

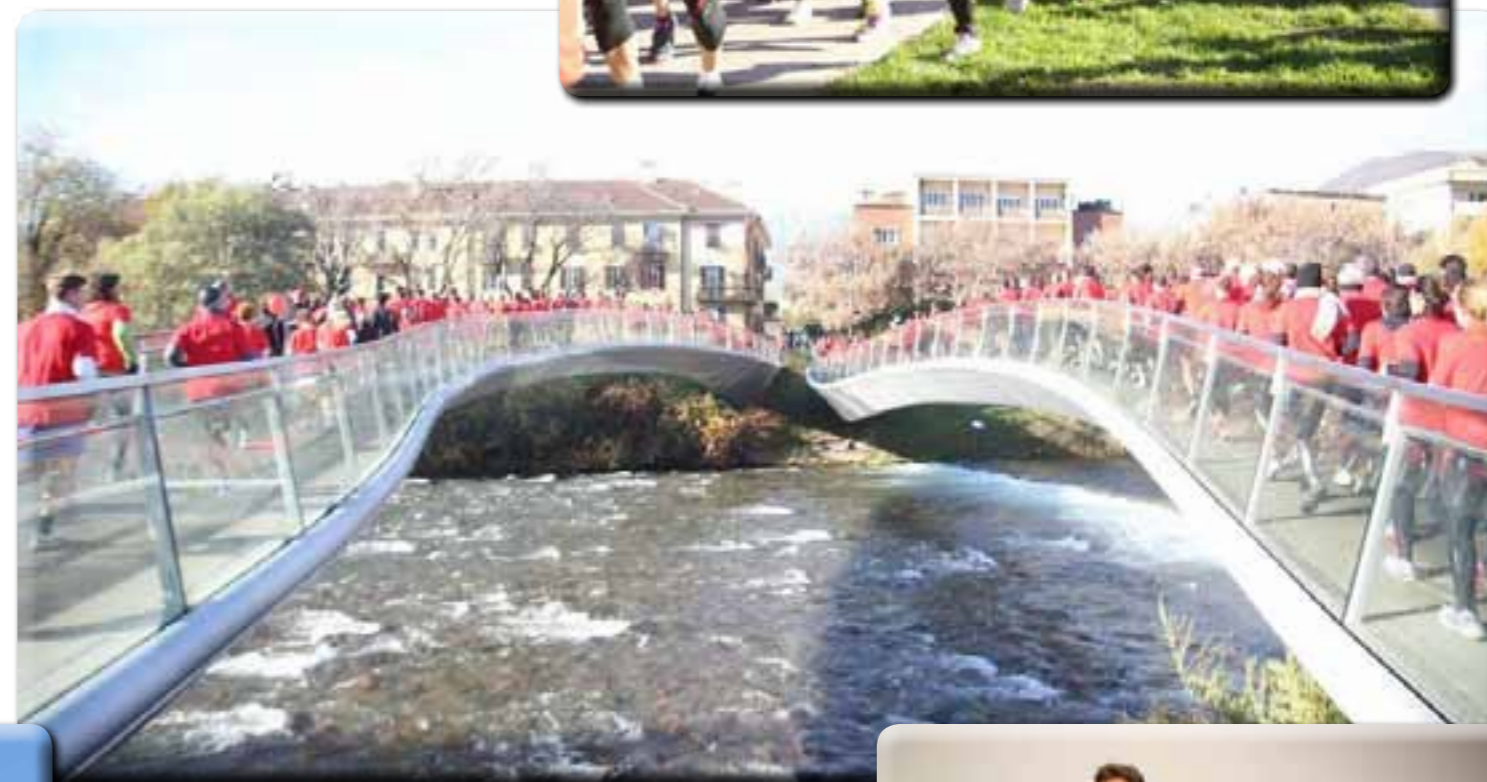
Domenica
11 gennaio
2015

Media partners:



Bolzano 23 novembre 2014

Corsa contro la violenza sulle donne, in 1500 alla partenza



Sono stati oltre un migliaio, domenica 23 novembre, a Bolzano a partecipare alla 3ª edizione della Corsa Cittadina contro la violenza sulle donne, partita alle 10.30 davanti al Museion.

Sono stati liberati dei palloncini, a ricordare le donne vittime di violenza in questo anno; l'iniziativa, tra quelle organizzate in vista della Giornata internazionale contro la violenza sulle donne, il 25 novembre, è stata promossa dal Comune, con Uisp, Federazione delle associazioni culturali femminili, Museion, Rete Antiviolenza e numerose altre associazioni.



Servizio fotografico da altoadige.gelocal.it

Padova 24 novembre 2014

Running Hearts, 2000 per dire **NO** alla violenza sulle donne

Oltre le aspettative la manifestazione Correre insieme con un forte messaggio



Servizio fotografico da Agenzia Bianchi mattinopadova.gelocal.it



Tante donne in prima linea domenica 24 novembre a Padova in Prato della Valle alla Running Hearts, la corsa non agonistica del progetto «Correre insieme» della Fondazione Vodafone, organizzata in collaborazione con Uisp e Gruppo Polis per sensibilizzare l'opinione pubblica alla raccolta di fondi per il sostegno alle donne vittime della violenza. Donne in prima linea assieme alla lanciatrix di peso padovana Chiara Rosa, testimonial dell'evento. Non solo donne sui due percorsi di 5 e 10 km, ma anche un folto gruppo di uomini capitanati dal ventiseienne triatleta azzurro Alessandro Fabian. In totale alle ore 9 sono scattati quasi 2.000 appassionati. Un numero

inatteso dagli organizzatori che a un certo punto hanno dovuto chiudere le iscrizioni perché non avevano pacchi gara sufficienti per tutti, circa 500 persone non hanno potuto riceverlo. A proposito del pacco gara va evidenziato che con 8 € di iscrizione ogni partecipante ha ricevuto una t-shirt, uno zainetto, una fascia multifunzionale, un pacco di caffè, due confezioni di bevande e altri gadget forniti dai partner dell'evento. Ogni iscrizione è stata raddoppiata dalla Fondazione Vodafone così da rendere più concreto il sostegno alle donne vittime di violenza. L'enorme flusso di gente ha creato lunghe code al punto iscrizioni, dove i podisti hanno dovuto pazientare per parecchio tempo prima di ritirare il tagliando

di partecipazione e la ricevuta della quota versata, anche perché il numero di addetti era ridotto. Fila anche al punto dove venivano consegnati i pacchi gara. Prato della Valle ha iniziato ad ani-



marsi ben prima della partenza dei runner, con le pratiche di riscaldamento e stretching e altre attività di fitness. Nel frattempo i volontari del gruppo alpini nel villaggio dedicato al ristoro si sono prodigati a preparare bevande calde, ma anche pasta e fagioli che non è stata disdegnata all'arrivo dai sudati protagonisti. Con i due percorsi la Running Hearts ha portato i partecipanti in via Goito, Rogati, piazza Delia, Ponte Sostegno, via Canestrini e via Forcellini. Vista la complessità degli incroci attraversati dalla manifestazione forse qualche addetto in più con la bandierina per assicurare una tranquilla convivenza tra podisti e automobilisti, sarebbe stato utile.

Gianni Biasetto



Gaeta (LT) 2 novembre 2014

Trecento atleti per la 24ª Corri Gaeta: vittoria per Hajjaj El Jebli e Martina Rocco

Trecento atleti si sono allineati alla via della Corri Gaeta, organizzata dall'Atletica Club Nautico Gaeta, con il patrocinio del Comune di Gaeta e del Parco Regionale Riviera di Ulisse, e che ha beneficiato della collaborazione tecnica dell'Uisp di Latina. Nonostante la gara sia giunta alla sua ventiquattresima edizione, tante sono state le novità, a cominciare dalla scelta di disputare la manifestazione non la prima domenica di novembre ma il giorno di Ognissanti, ridisegnando anche il percorso: un tracciato veloce di 9 km, quasi tutto sul lungomare.

Il primo a tagliare il traguardo è stato Hajjaj El Jebli, che ha concluso in 29'54". L'alfiere della Podistica Marciaraise ha preceduto Vincenzo Masullo (Atletica Isaura Valle dell'Irno) giunto a 29", mentre terzo è stato Mario Capuani (Aprocis Runners Team) in 30'07". Praticamente appaiati Giuseppe Brancato (Atletica Sabaudia) e Marco Visci (Atletica Gran Sasso), col primo che ha conquistato d'un soffio la quarta piazza, tanto che entrambi sono stati classificati con il tempo di 30'14".

In campo femminile si è imposta Martina Rocco, Erco Sport, che ha impiegato 33'43", seconda Fatima Moaaouyah (Atellana Runners) in 34'47", sul terzo gradino del podio è salita Irene Ruzza (Colleferro Atletica) in 35'10".

La classifica a squadre, in base al numero di atleti al traguardo, ha visto primeggiare la Fondi Runners 2010 davanti alla Poligolfo Formia e all'Aprocis Runners Team; quarta la Nuova Podistica Latina, seguita dalla Podistica Ciociara Antonio Fava.

"Voglio ringraziare tutti - ha afferma-



Servizio fotografico a cura di UISP Latina



to Mario Belalba, vero e proprio motore della manifestazione -, dai giudici di gara, ai miei collaboratori, alla Croce Rossa, alla Protezione Civile, ai Vigili Urbani e ai trecento amici atleti. È stata proprio una bella festa, che senza dubbio ci ripaga dei sacrifici sostenuti. La Corri Gaeta si conferma ancora un appuntamento da non mancare e l'adesione dimostra quanto questa tappa sia importante e seguita a Gaeta e in regione. Organizzare un evento di tale portata non è assolutamente facile vista anche la crisi che c'è nel Paese, ma la passione ha prevalso anche stavolta e alla fine ci siamo rimessi in moto".

La Corri Gaeta era valida anche quale Tappa Argento del Grande Slam-Trofeo Icar Renault, il Circuito Provinciale organizzato dall'Uisp in collaborazione con Mapei, Sport '85 ed Ergovis. Per altre notizie visitate www.uisplatina.it.

LA CORSA PIÙ LONGEVA DEL CENTRO ITALIA

43^A EDIZIONE

23.11.14
TOR TRE TESTE

2.11.14
RISERVA
DELL'ANIENE

CORRI PER IL VERDE

30.11.14
FIUMICINO

2014

14.12.14
TOR VERGATA

SENZA VERDE NIENTE ACQUA
SENZA ACQUA NIENTE VERDE

Roma 2, 23 e 30 novembre 2014

Le prime 3 tappe di "Corri per il Verde"



Foto di Manolo Greco

Corri per il Verde è un modo di vivere gli spazi urbani attraverso lo sport, condividendo con la cittadinanza, le associazioni e le istituzioni la sfida di una città a misura di chi la vive. Il filo conduttore di questa edizione sarà l'acqua. Un bene pubblico, un diritto di tutti, da garantire a tutti.

Le nostre abitudini alimentari e i nostri stili di vita inducono ad uso eccessivo dell'acqua.

L'UISP è da sempre impegnata nella sensibilizzazione dei propri soci e dell'opinione pubblica per un consapevole utilizzo dell'acqua nello sport, nell'alimentazione e negli stili di vita. La corsa dello sportper tutti attraverserà quattro spazi verdi simbolo del rapporto indissolubile che lega Roma al suo bene più prezioso. Il nostro modo per continuare a rincorrere il sogno di una città libera e partecipata.

Corri per il Verde

1ª Tappa

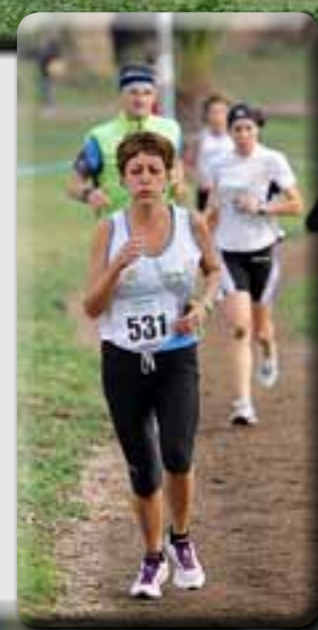


Servizio fotografico da www.atletipercaso.net

2ª Tappa



Corri per il Verde



3ª Tappa

Servizio fotografico da www.atletipercaso.net

Corri per il Verde



Livorno 9 novembre 2014

Maratona di Livorno



Servizio fotografico di Roberto Onorati



KM 42,195

AMATORI FEMMINILE

1	SPANO VALENTINA	TEAM MARATHON BIKE	3:34:51
2	MOROZZI LETIZIA	NAVE U.S.	4:10:24
3	KAKUK A'GNES		4:12:39
4	GRANDOVEC LANA		4:29:23
5	CINIERO MARIA	PODISTICA GROTTAGLIE	4:49:00
6	CARAMIA COSIMA	PODISTICA GROTTAGLIE	4:49:00

AMATORI MASCHILE

1	JAMALI JILALI	G.P. PARCO ALPI APUANE	2:33:41
2	CAGLIANI FEDERICO	AVIS TREVIGLIO G. BRUSAFERRI	2:37:17
3	BOSCARINI JACOPO	ATL. GROSSETO BANCA MAREM	2:41:04
4	LUPO FRANCESCO	ATL. MELITO	2:48:05
5	LOMBARDI MARCO	LIBERTAS RUNNERS LIVORNO	2:50:47
6	SAVORETTI LUCA	A. ATL. TRODICA	2:52:20
7	BERNINI DAVIDE	ATL. LIVORNO	2:53:25
8	SCIUTTO PAOLO	GRUPPO CITTA' DI GENOVA	3:03:53
9	MARTELLONI NICOLA	SEMPRE DI CORSA TEAM TESTI	3:03:57
10	FORMICHINI TIZIANO	SEMPRE DI CORSA TEAM TESTI	3:09:00
11	PROSPERI SIMONE	SEMPRE DI CORSA TEAM TESTI	3:13:39
12	CITTI MATTEO	ATL. LIVORNO	3:20:20
13	BOLOGNESI DAVIDE	G.P. MASSA E COZZILE	3:21:46
14	MOUKRIM IMAD	ATL. MELITO	3:22:08
15	CHIANURA BARTOLOMEO	PODISTICA GROTTAGLIE	3:26:28
16	LA ROSA SIMONE	G.S. IL FIORINO	3:27:14
17	SALADINO LUCA	LIVORNO TEAM RUNNING	3:27:22
18	CORRADI DARIO	RUN FOR FUN	3:28:06
19	BOCCACCI GIANCARLO	LEPROTTI DI VILLA ADA	3:29:31
20	MARTINI GIANLUCA	LEPROTTI DI VILLA ADA	3:31:34
21	LASCALA FRANCESCO		3:39:49
22	FUNARI GIUSEPPE		3:41:36
23	SAHLSTEDT NIKLAS	GP M. DELLA TOLFA L'AIRONE	3:52:20
24	GIOVANNINI CLAUDIO	ATL. MARCIATORI MUGELLO	4:01:10
25	RANCINI MATTEO	LEPROTTI DI VILLA ADA	4:09:00
26	NISTRI ALESSIO	CLUB SUPER MARATHON IT	4:23:07
27	CAROSI MATTEO	LUCCA-VERSILIA	4:28:36
28	MARKOVIC MATEJ		4:29:23
29	CAPALDO NICOLA	A.S.C.D. SILVANO FEDI	4:43:26

SENIOR FEMMINILE

1	NERI CRISTINA	G.S. LAMMARI	2:58:30
2	BANCHETTI LORENZA	ATL. AMBROSIANA	3:05:00
3	CIMMARUSTI BARBARA	ATL. FUTURA	3:16:39
4	PILLA MONICA	ATL. GALLIATE	3:19:55
5	RICCI LAURA		3:40:12
6	LAPI LAURA	PODISTI MARATONA DI ROMA	3:40:12
7	GALLORINI SANTINA	ASS. LAV. IMPRESA SAN PAOLO	4:16:42
8	DURVAL ANNA MARIA		4:37:34

SENIOR MASCHILE

1	COLNAGHI PIETRO	MERATE LA TERMOTECNICA	2:35:05
2	BASSANO FRANCESCO	S. GIOV. A PIRO G. POLICASTRO	2:35:32
3	PIROTTI CLAUDIO	O.S.O. OLD STARS OSTIA	2:44:41
4	DAVINI GIORGIO	G.P. PARCO ALPI APUANE	2:47:23
5	BALESTRINI FRANCESCO	ATL. LIVORNO	2:55:36
6	PORCIANI GIORGIO	SCUDERIA LATINI R. CLUB	2:56:39
7	PREZIOSA MASSIMO	ROAD RUNNERS CLUB MILANO	3:02:56



VETERANE FEMMINILE

1	DI VITO LORENA ANTONIETTA	CUS PRO PATRIA MILANO	3:09:45
2	BREVI ALEXANDRA	LIVORNO TEAM RUNNING	3:38:36
3	DI FELICE ANNA MARIA	G.S.D. LITAL	3:49:18
4	ABATEMATTEO ROSA	PODISTICA GROTTAGLIE	4:49:00
5	MAISTO VALENTINA	QUADRILATERO FERRARA	4:59:43

VETERANI MASCHILE

1	BAMBINI ALBERTO	ATL. SOLEDROS	2:59:27
2	MAIURI PAOLO	LIVORNO TEAM RUNNING	3:07:13
3	BENATTI STEFANO	US MONTI PALLIDI	3:09:38
4	RISSETTO GIOVANNI	MARATONETI DEL TIGULLIO	3:09:55
5	FUBELLI STEFANO	PODISTICA SOLIDARIETA'	3:15:23
6	TIBERIO FRANCO	CLUB AUSONIA	3:23:09
7	RUGGIERO MARCO	PODISTI LIVORNESI	3:23:56
8	GENERALI ALESSANDRO	CEDAS NEW HOLLAND	3:28:07
9	EATON PETER MARK	LIVORNO TEAM RUNNING	3:32:28
10	BIGI LUCIANO	SAN VITTORE AMICI D. FATICA	3:33:20
11	D'AMICIS ANTHONY	PODISTICA GROTTAGLIE	3:34:15
12	D'ONOFRIO NICOLA		3:34:22
13	TRAMONTI LEONARDO	PODISTI LIVORNESI	3:34:39
14	BENVENUTI BRUNO	G.P. ENDAS CESENA	3:41:30
15	SALIMBENE GIORGIO	ATL. FIRENZE MARATHON S.S.	3:41:50
16	FIORUCCI FAUSTO	GP M. DELLA TOLFA L'AIRONE	3:44:27
17	DE NICOLA ANTONINO	ATL. MARANO	3:45:23
18	RUSSO SALVATORE	CORRICASTROVILLARI	3:45:30
19	SCOLARO MARIO DINO		3:46:56
20	GRASSI STEFANO	PODISTI LIVORNESI	3:47:08
21	ALTAVILLA ARMANDO	ATL. BORGGO A BUGGIANO	3:57:02
22	BAGNATORI FABIO	A.S.C.D. SILVANO FEDI	3:57:37
23	RALVELLI ETTORE	UISP PISA	4:00:26
24	TEGGI MAURIZIO	ACQUADELA BOLOGNA	4:06:02
25	D'ACHILLE ALEANDRO	AIG 4 MORI	4:06:06
26	BACCI DANILIO	DIP. UNIVERSITA' DI FI	4:06:08
27	BOLOGNESI ROBERTO	MARATONETI GENOVESI	4:06:22
28	BENTIVOGLIO CLAUDIO	RUNNING SAN BASILIO	4:11:20
29	CHIAVONI MARCELLO	GP M. DELLA TOLFA L'AIRONE	4:19:34
30	BATTAGLIA SALVATORE	CSI PRATO	4:20:15
31	ARNETOLI LEONARDO		4:20:44
32	BIZZARRI PAOLO	SS GYMNASIUM ATL ALGHERO	4:22:11
33	ROSETTI MAURIZIO	ATLHETIC VENTO M	4:32:11
34	MORESI MARCELLO	CIRC. DIP. UNIVERSITA' FIRENZE	4:39:32
35	FERRETTI FLORIANO	G.S. MARATONETI CARPIGIANI	4:41:55
36	ARCADIO MAURO	PODISTICA GROTTAGLIE	4:49:00
37	GARFI GIORGIO	IL GREGGE RIBELLE	4:49:00
38	CANGIALEONI MARCO		4:55:31
39	BELOTTI GASPARRE	ATHLETIC VENTO	5:17:34
40	BITINI FABIO	UISP PRATO	5:38:01
41	TOSCHI GIANFRANCO	A.S.C.D. SILVANO FEDI	5:42:48
42	MANFERRINO LEONARDO	CLUB SUPER MARATHON IT	5:47:48

ARGENTO MASCHILE

1	D'ANNA DONATO	PODISTICA MARCIANISE	3:16:43
2	PALMAS GRAZIANO	PODISTI LIVORNESI	3:32:23
3	CAMBI FABRIZIO	PODISTI LIVORNESI	3:44:04
4	CIAMPI RENZO	ATL. PERIGNANO	3:58:12
5	SCARPA FRANCO	ATL. CAPRAIA E LIMITE	4:06:10
6	GUERRIERI GRAZIANO	TEAM WARRIORS PISA	4:14:50
7	FERRI MARIO	CASALGUIDI M.C.L. ARISTON	4:32:05
8	BERTACCA FERDINANDO	MASSAROSA AMICI D. MARCIA	4:33:35
9	PELLETTI ROBERTO	TEAM CELLFOOD	4:45:47
10	MARCHETTI VINCENZO	S.S. TRIONFO LIGURE	4:51:11
11	DELL'AIA SALVATORE	CLUB SUPER MARATHON IT	4:57:32
12	ZAMPINI ANGILO CARLO	UISP PRATO	5:38:02



WINTER TRAIL GOLF CLUB LA ROCCA Sala Baganza 18 GENNAIO 2015



RITROVO: presso palestra scuole medie Via V. Emanuele II ore 8.00

PERCORSO 21 km D+ 580 mt

PARTENZA: Via Vittorio Emanuele II 9,30

ARRIVO: Piazza Gramsci (entro le 13,00)

Parcheggi nelle vicinanze. Disponibilit  depositi borse non custodite e docce calde nella palestra della scuola media

Le premiazioni saranno effettuate subito dopo la fine della gara sempre in palestra

ISCRIZIONI *scarica il modulo dal sito www.uisp.it/parma/*

Quota 14 € chi si iscrive entro il 15 gennaio 2015

-Presso il comitato UISP via Testi, 2 Parma (presentare certificato medico)

-via mail a segreteria@uispparma.it o fax allo 0521/707420

(allegare bonifico e copia certificato medico agonistico per l' atletica leggera)

Quota € 20 per iscrizione sul posto il giorno della gara.

I pacchi gara saranno assicurati ai soli Pre Iscritti.

Al ritiro pettorale   obbligatorio presentare il certificato medico agonistico per l' atletica leggera (o fotocopia).

Materiale obbligatorio: bicchiere personale, telo termico e cellulare

Cancello orario per terminare la gara   di ore 3,30

PREMIAZIONI (premio al "piu' giovane iscritto" in memoria di Bruno Pria)

primi 3 assoluti categoria Maschile

prime 3 assolute categoria Femminile

Primi cat. M/F Under 25 e Over 50

CONTATTI DI RIFERIMENTO

ges@ges-salabaganza.com cel. 338 8721708 www.uisp.it/parma/



KM 21,097

AMATORI FEMMINILE

1	PARDINI LAURA	LIVORNO TEAM RUNNING	1:28:17
2	GALLI ALESSIA	ATL FUTURA	1:29:38
3	MERONI LORENA	ATL MEDA	1:30:43
4	CHIOCCA SARA	GOLFO DEI POETI	1:31:08
5	FEDORAK IVANNA	ATL ISOLA D'ELBA	1:33:37
6	AVERSA CLAUDIA	ASSI GIGLIO ROSSO FIRENZE	1:33:37
7	DE SANCTIS FRANCESCA	RUNNERS CHIETI	1:33:41
8	MARCHI MONICA	LIVORNO TEAM RUNNING	1:36:24
9	CORSINI SARA	IL GREGGE RIBELLE	1:38:06
10	GAGLIARDI ELENA	ATL COGNE AOSTA	1:39:03
11	SANTINI MARTINA	LIVORNO TEAM RUNNING	1:39:16
12	BARTALI ALESSANDRA	POLISPORTIVA ATL I'GIGLIO	1:39:33
13	CERACCHI MARIA PAOLA	CS ACCADEMIA NAVALE LI	1:41:55
14	LAZZERETTI ERIKA	COLOGNORA DI COMPITO	1:43:20
15	CHIAVACCINI MARCELLA	SEMPRE DI CORSA TEAM TESTI	1:44:32
16	MICHELUCCI ANGELA	I PASSI	1:45:08
17	ROMAN STEFANIA	PALESTRA EQUINOX SRL	1:46:44
18	MORELLI ELISA	PODISTICA EMPOLESE	1:46:46
19	D'AMATO ELISA	PODISTI LIVORNESI	1:50:46
20	DE MEESTER AN		1:54:03
21	TOZZINI CECILIA	IL RIVELLINO	1:54:28
22	PASSERAI SILVIA		1:55:36
23	FRESCHI ELISA		1:55:58
24	MACLUFF PRISCILA	GAU GIOVANI AMICI UNITI	1:56:47
25	LONGO DEBORA		1:56:54
26	BONO JESSICA	MARATONABILI ONLUS	1:57:01
27	FABIANI VITTORIA	LE PANCHE CASTELQUARTO	1:57:09
28	BANCHI ALESSANDRA		1:57:46
29	PINI ERICA		1:57:50
30	GIRONI ELISA		1:59:02
31	TORANCHUK YULIA		2:01:08
32	CORRADO EDVIGE EVELINA	GRUPPO PODISTI RESCO	2:01:11
33	BERTI RAISSA	GP DUE ARNI	2:02:59
34	ZANOLI MONICA	TERRE ETRUSCO-LABRONICHE	2:04:45
35	CHIAPPA FRANCESCA		2:04:53
36	PEREZ ARTOS VIVIANA M.	MONTELUPO RUNNERS	2:07:34
37	GIUSTI ALBA	ATL ISOLA D'ELBA	2:09:39
38	LENCI LARA	MELE MARCE	2:12:08
39	D'HONDT KATRIJN		2:12:14
40	CHELINI CHIETI	ATL FOLLONICA	2:14:48
41	AGOSTINELLI SUSANNA		2:15:47
42	COLANTUNO COURTNEY		2:16:47
43	MARCONI BARBARA		2:18:39
44	BOLANO GIULIA	ATL ISOLA D'ELBA	2:23:10
45	CANNONE GERMANA		2:28:46

AMATORI MASCHILE

1	MEINI FEDERICO	ATL LIVORNO	1:14:07
2	CARUSO GIANFRANCO	GP PARCO ALPI APUANE	1:15:00
3	RISTORI ALESSANDRO	LUCCA MARATHON	1:19:05
4	DEL GRATTA LUCA	ATL ISOLA D'ELBA	1:19:09
5	DE NEVI MARCO	ATL ENTELLA RUNNING	1:19:44
6	RAZZUOLI LEONARDO		1:20:37
7	MORIN MARCUS	SOLVIKINGARNA	1:21:17
8	SIMONCINI DAVIDE		1:21:34
9	LAZZARI EMIL	AS ATL VINCI	1:21:50
10	FIORINTINO LUCA	ATL ELBA	1:21:56

11	PIEROTTI SIMONE	ORECCHIELLA GARFAGNANA	1:22:49
12	MAZZEI JURI	GP LA VERRU' A	1:23:29
13	DE FRANCESCO ANTONIO	ATL RODENGO SAIANO	1:23:40
14	TEMPESTI GIACOMO	DILETTANTISTICO RUNDAGI	1:24:18
15	ROMOLINI LUCA	GP LA VERRU' A	1:24:35
16	TARABELLA STEFANO	MARATHON CLUB CITTA' DI C.	1:24:53
17	LOCORI MATTEO	GOLFO DEI POETI	1:25:07
18	CECCONI VALERIO	ATL LIVORNO	1:25:15
19	VELOTTO BUA SIMONE	RUNNERS CHIETI	1:26:00
20	RUSCHI MICHELE		1:26:10
21	NARDA GIOVANNI	SEMPRE DI CORSA TEAM TESTI	1:26:21
22	BIANCO FEDERICO	GAU GIOVANI AMICI UNITI	1:26:40
23	POLI SANDRO	SEMPRE DI CORSA TEAM TESTI	1:26:42
24	OLIVIERI PAOLO	ATL ENTELLA RUNNING	1:26:47
25	TOMÀ MIRCO		1:26:54
26	COMELLI ANDREA		1:27:12
27	TOMMASINI ANDREA	LA GALLA PONTEDEGA ATL	1:27:19
28	GUIDI SAMUELE	MARCIATORI SEGROMIGNESI	1:27:32
29	MATTEOLI NICOLÒ	HAPPY RUNNER CLUB	1:27:33
30	NIGRO GIUSEPPE		1:27:54
31	BRANCATI LUCA	LIVORNO TEAM RUNNING	1:28:17
32	MAIORANO LUCA	TEAM CELFFOOD	1:28:19
33	MOLINARO MARCO	GP LA VERRU' A	1:29:29
34	MICELI FRANCESCO		1:29:39
35	CUCINI ANDREA		1:29:50
36	BERNIERI ANDREA	PISA ROAD RUNNERS	1:30:00
37	ROSSI LORENZO	LE PANCHE CASTELQUARTO	1:30:31
38	BUONAMINI LUIGI	MISERICORDIA AGLIANESE	1:30:50
39	FULCERI ALESSANDRO	LIVORNO TEAM RUNNING	1:31:10

40	GAMBA FEDERICO	ATL COSTA ETRUSCA	1:31:26
41	TIEZZI FRANCESCO	MARATHON CLUB CITTA' DI C.	1:31:44
42	CAPURSO FILIPPO		1:32:14
43	VIEGI MAURIZIO	AVIS STIAVA	1:32:24
44	MORELLI FEDERICO		1:32:30
45	FONTANA LUCA		1:32:40
46	MECACCI VALERIO		1:32:50
47	CONTERNO LORENZO	CAMBIASO RISSO R. TEAM GE	1:32:52
48	LUSETTI GIUSEPPE	CAMBIASO RISSO R. TEAM GE	1:32:52
49	DURANO RICCARDO	MAIANO	1:33:04
50	BOSA RICCARDO	TRISPORT COSTA D'ARGENTO	1:33:04
51	IAVAGNILIO GIORGIO	LIVORNO TEAM RUNNING	1:34:03
52	PERINI ALESSANDRO	LE PANCHE CASTELQUARTO	1:34:11
53	BRACCI FRANCESCO	CARVICO SKYRUNNING	1:34:16
54	MASSEI LUCA	SP. CLUB TORRE A CENAIA	1:34:24
55	PROFETI FRANCESCO	UISP VALDERA	1:35:07
56	PAOLINELLI ANDREA	LAMMARI	1:35:26
57	VIGOLO ROBERTO	LAMMARI	1:35:35
58	PENTANGELO ALBERTO		1:36:03
59	PETRUZZI GIOVANNI	ANTRACCOLI	1:36:50
60	PALAGI ALBERTO		1:37:48
61	BATINI LUCA	ATL PERIGNANO	1:38:06
62	PIERACCIONI MATTEO		1:38:16
63	MURA SILVIO	G POD LE SBARRE	1:38:20
64	MUTTI STEFANO	IL PONTE SCANDICCICI POD.	1:38:38
65	RUSSO CARMELO	COLOGNORA DI COMPITO	1:38:42
66	ZERILLO LUIGI	CRAL NUOVO PIGNONE	1:39:44
67	MAGLIACANI RENATO	POL DIL OMEGACOM	1:40:01
68	CODEGA ALESSANDRO	RUNNING OLTREPO'	1:40:45
69	SECCHI LUCA	ATL PORCARI	1:40:51
70	BUONANSEGNA LUIGI	PODISTICA AMATORI POTENZA	1:41:00



Servizio fotografico di Roberto Onorati

Bondeno (FE) 1° novembre 2014

23ª 'Na Spadzada par Bunden



Servizio fotografico a cura dell'Organizzazione



Fantastica giornata di sole per la 23ª edizione di 'Na Spadzada par Bunden, tenutasi sabato 1° novembre a Bondeno. Contentissima l'A.S.D. Atletica Bondeno, organizzatrice dell'evento, per l'ottima riuscita della manifestazione, si sono infatti contati circa 900 adulti e 300 bambini.

Bellissima la novità di quest'anno della mini podistica di m 500 riservata ai bambini nati dal 2009 in poi, si sono infatti visti atleti piccolissimi divertirsi correndo nella piazza di Bondeno!

Nella mini podistica di km 1, vittoria per l'atleta di casa Tommaso Pavani, davanti ad Abraham Angino della New Star e a Francesco Ierardi, libero; nella gara femminile prima Elena

Bonafè (Atletica Delta), seguita da Chiara Gotti (New Star) e da Carlotta Storari (Faro Formignana).

Per la mini podistica di km 2, vincono il Trofeo Marco Ramponi, Daniel Turco (Selva Bovolone) per il settore maschile e Khaija Attar sempre della Selva Bovolone per quello femminile; 3° posto per il nostro Nicola Galliera.

Veniamo alla gara competitiva di km 9,8 con la vittoria di Gianluca Pasetto (Corradini) davanti al nostro Giuseppe Mucerino a pochi secondi, 3° Arturo Ginosa (Grottini Recanati), seguito da Nicolò Conti (Atl. Estense), Federico Antonioli (Atletica Bondeno), Marco De Togni (Pod Basso Verona), Jassine Laghbira (Atletica Bondeno) e Daniele Angelini sempre



della nostra società. Nella gara femminile vittoria per Isabella Morlini (Atletica Reggio), davanti a Rosa Alfieri (Podistica Correggio) e a Raffaella Malverti (Corri Ferrara).

Vittoria del trofeo Franco Reggiani per la Polisportiva Quadrilatero con 61 atleti, al secondo posto Finale Emilia con 56 e al terzo Salcus con 55. Gli atleti sono stati molto contenti del percorso sempre molto suggestivo, dell'organizzazione e dei numerosissimi premi a sorpresa per i partecipanti alla camminata e al nordic walking.

La società ringrazia di cuore tutti gli sponsor e chi ha contribuito all'ottima riuscita di questa manifestazione sportiva.

Daniela Marchetti

La Podistica Lippo-Calderara in collaborazione con la G:P Crevalcore corre il con il Patrocinio del Comune di Crevalcore -Assessorato allo sport, organizza il giorno

06 Gennaio 2015

4^a MARATONA DI CREVALCORE

3^a Maratonina della Befana



PROVA VALIDA PER IL CAMPIONATO E COPPA UISP, INDIVIDUALE E DI SOCIETA' UISP 2015.

Gare competitive di corsa su strada di km 42,195 e km 21,097 aperte a tutti gli atleti che alla data del 06 Gennaio 2015 abbiano compiuto il 20° anno e che siano tesserati FIDAL, UISP, CSI o altri enti di promozione
Percorso perfettamente pianeggiante Certificato e Omologato FIDAL-

Cronometraggio CHIP Dapi Ware SDAM

PREMIATI MARATONA TUTTI GLI UOMINI GIUNTI AL TRAGUARDO CON UN TEMPO INFERIORE ALLE 3,00 ORE
TUTTE LE DONNE GIUNTE AL TRAGUARDO CON UN TEMPO INFERIORE ALLE 3,30 ORE
PREMI IN NATURA A TUTTI I GRUPPI SPORTIVI CON ALMENO 20 ISCRITTI IN UNICO ELENCO VALE LA SOMMA NELLE DUE GARE

Info-line— gianfranco.gozzi@alice.it—cell. 347-7856602

www.maratonadicrevalcore.com

Busto Arsizio (VA) 9 novembre 2014

Campionato lombardo UISP di Mezza maratona

Vincono Stefano Emma e Roberta Scabini

La 22^a edizione della Maratonina di Busto Arsizio (VA), organizzata egregiamente domenica 9 novembre dall'Atletica S. Marco, ha ospitato il Campionato Lombardo UISP sulla distanza.

Sul tracciato scorrevole e molto ben segnalato, percorso da oltre 1700 agonisti e circa 600 iscritti alla stracittadina benefica, le vittorie sono andate ad Alberto Fochi, in 1.12'13", e Manuela Falconi che ha concluso in 1.21'31".

Il migliore degli uispini è stato il venticinquenne Stefano Emma, dell'Iriense di Voghera (PV), che ha tagliato il traguardo in settima posizione assoluta, col proprio primato personale di 1.14'25", mentre la compagna di squadra Roberta Scabini è stata la migliore tesserata in campo femminile, al traguardo in 1.28'23".

Ecco il podio delle diverse categorie di età: Emma ha prevalso nella M18, davanti a Cristiano Todeschi (Garlaschese); Gabriele Dolza (UISP Pavia) si è imposto fra gli M30, su Claudio Rossini (Ortica Team Milano) e Stefano Contardi (Atletica Pavese Voghera); Maurizio Piantanida (Pro Patria Busto A.) ha vinto fra i quarantenni, davanti a Efisio Murgia (Ortica Team) e Mario Della Torre (Baradello Como); Valerio Facciolo (Atletica Pavese) si è imposto nella M45, precedendo Andrea Pomesano (Bergamo) e Gianluigi Di Vattimo (Ortica Team); Roberto Zunino (Atletica Pavese) è primo dei cinquantenni, davanti a Paolo Poggi (Triathlon Bergamo) e Giuseppe Muriello (Ortica Team); Maurizio Scorbati (Atl. Pavese) è primo della M55, mentre il compagno di squadra Francesco Macri si è aggiudicato la M55,



su Maurizio Munaretto (Atletica 3V) e Sergio Gallazzi (UISP Varese); il primo gradino del podio fra gli over 65 e 70 è stato colto da Amulio Colombo (Ortica Team) e Aldo Borghesi (UISP Milano).
In campo femminile la Scabini si è imposta fra le F18, davanti a Claudia Nicora (Pro Patria Varese) e Debora

Battilana (Runners Valdossa); Marina Brugnetti (Pro Patria Varese) ha vinto fra le F40, precedendo Vincenza Pampillonina (UISP Varese) e Tiziana Fonio (Tapascione Team).

La gara concludeva anche il Grand Prix UISP Lombardia 2014, articolato su cinque prove.

Gianni Tempesta



Servizio fotografico a cura dell'Organizzazione

CITTA' DI SABAUDIA

MARATONA KM. 42,195
Competitiva KM. 11,000

XVII^a Maratona di Latina Provincia - Trofeo Citta di Sabaudia

7-12-2014 ore 9:00 Piazza del Comune Sabaudia

SU UN PERCORSO STRADALE COMPLETAMENTE PIANEGGIANTE, CORRI LA MARATONA NELLA NATURA DEL PARCO NAZIONALE DEL CIRCEO. LA MARATONA PER GLI AMATORI

CONTROLLO ISCRIZIONE

Il movimento è a portata... di dito!

Un progetto per chi cammina veloce o corre lento e non per chi corre veloce.

L'APP del Circolo del Centro Storico è un navigatore che funziona con una velocità di passo (camminata o corsa che sia) reimpostata e ti permette di usare il centro storico della tua città come la tua palestra personale.

città attiva
nei centri storici d'Italia



muoviBO

CITTÀ ATTIVA NEI CENTRI STORICI D'ITALIA è il primo applicativo (nativo Apple, ma a breve disponibile per tutti i device) per guadagnare salute con l'esercizio fisico lento (trekking urbano, camminata veloce, corsa lenta) nel centro storico di Bologna (e non solo) ad ogni ora della giornata e per tutto l'anno.

È un navigatore fotografico non satellitare realizzato come un mazzo di carte da gioco con le fotografie del percorso a formare un binario lungo più chilometri, seguendo un itinerario predefinito, che associa l'esercizio fisico lento alla scoperta di panorami, opere d'arte, luoghi storici meno conosciuti e più vissuti dai residenti.

È un gioco di regolarità e orientamento per turisti attivi e per i residenti che vogliono rimanere in salute con la camminata veloce o la corsa lenta, comunque alla giusta velocità.

È un progetto per far conoscere alle persone le raccomandazioni globali sull'attività fisica per la salute dell'Organizzazione Mondiale della Sanità.

È integrativo e diverso dai famosissimi Runtastic, Endomondo, Runkeeper (per citarne alcuni): non riepiloga l'esercizio fatto, ma consegna all'utente l'obiettivo di come e dove fare l'esercizio per rimanere in salute e ne controlla l'esecuzione. Ogni percorso Muovi Città è un impianto sportivo personale tascabile.

Il Comune di Bologna, la Regione Emilia Romagna, l'Azienda Sanitaria, l'Università, il Resto del Carlino, le Farmacie Comunali Admenta Lloyds e Federfarma, l'Ordine provinciale dei Medici, la Fondazione Del Monte, Spi Cgil, Assicoop, Valsoia e Uisp hanno realizzato insieme

l'attesissima seconda fase del progetto: dopo Borgo Panigale... il centro storico. 12 chilometri (11.850 m) suddivisi in 12 tratte di 1 km circa (79 stazioni di partenza e arrivo tutte con il controllo elettronico del tempo di passaggio) quasi interamente sotto i portici per aiutare i cittadini a inserire nella propria giornata l'esercizio fisico lento (favorendo il riappropriarsi della città anche sotto forma di controllo sociale informale), 120 edifici di interesse storico artistico sul percorso (tutti con scheda visiva e audio incorporato in italiano e inglese) per scoprire Bologna.

Recenti studi hanno dimostrato che non sono le malattie contagiose a rappresentare la minaccia principale per la salute: per 3 italiani su 4 occorre promuovere la vita attiva (i cui strumenti base sono la camminata veloce e la corsa lenta).

Grazie alle immagini sui device (il tutto disponibile gratuitamente) si potrà individuare il tragitto senza che sia necessario installare alcuna cartellonistica invasiva e si potrà scegliere la velocità di passo ideale per la salute (nel caso gli operatori Uisp sono a disposizione su appuntamento in alcuni parchi cittadini per insegnare il test, nel caso non bastasse l'app!).

Oltre a muoviBO (a breve sarà disponibile la versione completa) sono state attivate muoviVE (Venezia) e muoviMO (Modena) muoviVI (Vignola) e di prossima realizzazione muoviDONIA (Manfredonia), muoviFERMO oltre che muoviRE (Reggio Emilia) e muoviFE (Ferrara).

Prossimamente anche i restanti percorsi negli altri Quartieri del capoluogo emiliano...

Per informazioni:

www.uispbologna.it - movimento@uispbologna.it - facebook.com/muovibo

Usa l'hashtag #muoviBO - Francesco Costanzini, Resp. comunicazione Uisp Bologna

Il Biorace UISP/Trofeo Tecnicasport Diadora 2014 stravince ancora



Con lo svolgimento della "10000 metri di Corsa in pista" di domenica 16 novembre nell'incantato anello della pista del CUS Palermo è andata in archivio anche la 15ª prova del BIORACE.

Una sfida, quella di riproporre una gara su pista, vinta dal Comitato Organizzatore dell'ASD Sport Nuovi Eventi Sicilia che è riuscito a coinvolgere oltre 60 atleti provenienti da tutta la Sicilia. La gara ha visto anche il nuovo record regionale di categoria SM80 da parte dell'immenso Francesco "Ciccio" De Trovato che entra nella storia dell'atletica siciliana con un ottimo 1h01'26"3 ricevendo numerosi e preziosi premi messi in palio dalla Lega Atletica UISP Sicilia e dalla TECNICASPORT/DIADORA.

Le vittorie assolute nelle due serie disputate sono andate a Francesco Bentivegna (GSD Amatori Palermo) col tempo di 37'49"2 e ai coniugi partinicesi Gisella Crosta (ASD Sport Nuovi Eventi Sicilia) in 49'48"8 e Giovanni Soffietto (ASD Universitas Palermo) in 34'53"0. La gara autorizzata dalla FIDAL Sicilia è stata valida anche come Campionato Siciliano UISP di Specialità ecco i nomi degli atleti che hanno ricevuto la maglia TECNICASPORT di campione siciliano:

- Cat. SM** Valentina Caruccio/Filippo Porto (La Volata Napola),
- SM35** Francesco Bonavita (UISP Messina),
- S40** Santina Abate (ASD Podistica Salemitana)/Giovanni Soffietto (ASD Universitas UISP),
- S45** Gisella Crosta (ASD Sport Nuovi Eventi Sicilia UISP)/Pietro Soffietto (ASD Sport Amatori Partinico UISP),
- S50** Ignazio Caruccio (ASD Podistica Salemitana),
- S55** Ettore Caratozzolo (ADVS Termini Imerese),
- S60** Giuseppe Pollicino (Pol. Milazzo UISP),
- S65** Margherita Termini (UISP),
- SM70** Domenico Vitale (ASD Evola Balestrate UISP),
- SM80** Francesco De Trovato (ASD Sport Amatori Partinico UISP).

I Bioman (gli atleti che hanno partecipato finora a tutte le prove) dopo la 15ª gara sono 8; chi parteciperà anche alle due prove mancanti riceverà un premio speciale; questi i loro nomi:

- | | | |
|------------------------|-------------|-----------------------------|
| Abbate Lorenzo | SM | Body Gym Club |
| Messina Vito | SM | ASD Sport Amatori Partinico |
| Nania Vincenzo | SM | ASD Club Atletica Partinico |
| Amato Silvio | SM35 | ASD Sport Amatori Partinico |
| Liberti Maria Antonina | SF40 | Terrasfalto Team Bike |
| Mulè Francesco | SM45 | ASD Sport Amatori Partinico |
| Lobozzo Genuino A. | SM45 | ASD Nonsolocorsa PA |
| Drago Salvatore | SM60 | ASD Sport Amatori Partinico |

Il Comitato organizzatore



Servizio fotografico a cura dell'Organizzazione

Sulle strade della Storia e sui sentieri della Memoria

Il Gruppo Escursioni Ecologiche del Comitato Territoriale U.I.S.P. di Catanzaro, la Lega Atletica Leggera UISP Calabria e l'A.N.P.I. di Catanzaro, hanno organizzato domenica 9 novembre 2014 la Camminata Ecologica denominata: Sulle strade della Storia e sui sentieri della Memoria, passeggiata nei luoghi dell'eccidio di Fragalà nei territori del comune di Melissa (Kr). Scopo della camminata, a carattere ricreativo e ludico motorio, promuovere la conoscenza del territorio e la sua storia e quindi della Strage di Melissa, evento tra i più importanti della storia calabrese del '900. L'intera giornata è stata dedicata al ricordo degli eventi avvenuti a Melissa sessantacinque anni fa.

Nell'ottobre del 1949 i contadini calabresi marciarono sui latifondi per chiedere con forza il rispetto dei provvedimenti emanati nel dopoguerra dal ministro dell'Agricoltura, il calabrese Fausto Gullo, e la concessione di parte delle terre lasciate incolte dalla maggioranza dei proprietari terrieri. Interi paesi parteciparono a questa mobilitazione che vide circa

14 mila contadini dei comuni orientali delle province di Cosenza e Catanzaro scendere in pianura. Chi a piedi, chi a dorso di mulo, con donne e bambini e gli attrezzi da lavoro, quando giunsero sui latifondi segnarono i confini della terra e la divisero, iniziando i lavori di preparazione della semina.

Irritati per questa ondata di occupazioni alcuni parlamentari calabresi della Democrazia Cristiana, si recarono a Roma per chiedere un intervento della polizia al Ministro dell'Interno Mario Scelba. I reparti della Celere si recarono quindi in Calabria e uno di loro si stabilì a Melissa presso la proprietà del possidente del luogo, barone Berlingieri (il cui feudo era costituito da 1.725 ha), del quale i contadini avevano occupato il fondo detto Fragalà. Questo fondo era stato assegnato dalla legislazione napoleonica del 1811 per metà al Comune, ma la famiglia Berlingieri, nel tempo, lo aveva occupato abusivamente per intero. La mattina del 29 ottobre 1949 la polizia entrò nella tenuta e caricò i contadini aprendo il fuoco. Tre per-

sone furono uccise: Francesco Nigro di 29 anni, Giovanni Zito di 15 anni, e Angelina Mauro di 23 anni (morta due giorni dopo per le ferite riportate), oltre a 15 feriti. Il fatto è ricordato, tra l'altro, da Lucio Dalla in una strofa del brano "Passato, presente", dell'album



"Il giorno aveva cinque teste", che recita: "Il passato di tanti anni fa alla fine del quarantanove è il massacro del feudo Fragalà sulle terre del padrone Berlingieri. Tre braccianti stroncati con fuoco di moschetto in difesa della proprietà. Sono fatti di ieri". Ernesto Treccani, figlio dell'editore della famosa enciclopedia, fu tra gli intellettuali progressisti che protestarono contro la strage e che si recò a Melissa per studiare da vicino le condizioni di quel popolo e per fissarne nelle tele l'aspirazione a un mondo migliore. L'Archivio Treccani raccoglie molte delle sue opere, mentre sempre suo è il monumento donato nel 1979, alla presenza di Nilde Iotti, Presidente della Camera dei Deputati, al Comune di Melissa e che si trova in contrada Fragalà. Dopo aver raggiunto tale monumento, gli ottanta partecipanti all'iniziativa, si sono spostati nel centro di Melissa visitando l'intere-



essantissimo Archivio Treccani e i Musei dell'olio e del vino. Nel pomeriggio, invece, tappa a mare presso la torre aragonese che ospita il Museo della Civiltà Contadina. L'iniziativa congiunta U.I.S.P. e A.N.P.I. è stata favorevolmente accolta dai numerosi partecipanti che hanno avuto il modo di coniugare, ancora una volta, una piacevole escursione, alla storia, da non dimenticare, della nostra regione.

Riccardo Elia - UISP Catanzaro



Servizio fotografico di Walter Fratto





Una corsa nel verde: il 14 dicembre torna la Maratona di Reggio Emilia

Conferenza stampa di presentazione dell'evento il 2 dicembre. La manifestazione rientra nel calendario Uisp Eventi sportivi sostenibili e si distingue per la grande attenzione all'ambiente che ha guidato gli organizzatori

Tremila maratoneti che arrivano, corrono, mangiano e bevono. Qual è l'impatto ambientale di un simile evento sportivo e com'è possibile ridurlo? È con l'idea di rispondere a questo interrogativo che Tricolore Sport Marathon, insieme alla Uisp Emilia-Romagna e di Reggio Emilia, sta organizzando la prossima Maratona di Reggio, che partirà il 14 dicembre alle 9 dal centro del capoluogo emiliano. L'evento sarà presentato in conferenza stampa il 2 dicembre alle 11.30 al Consorzio del Parmigiano reggiano, partner dell'evento, in viale Kennedy 18 a Reggio. Principale particolarità di questa 19ª edizione della corsa reggiana è l'attenzione all'ambiente. La manifestazione, infatti, rappresenta la tappa conclusiva del calendario di sei Eventi sportivi sostenibili organizzati dalla Uisp insieme a Regione e Coldiretti Emilia-Romagna, allo scopo di studiare le conseguenze ambientali degli eventi sportivi e arrivare a tracciare le prime linee guida italiane per uno sport sostenibile. Durante la Maratona di Reggio Emilia saranno monitorati infatti gli aspetti ambientali rilevanti di un evento di queste dimensioni e verranno sperimentate scelte organizzative e di fruizione dell'evento meno impattanti. Si parte ad esempio dalla con-

divisione del viaggio: gli organizzatori proporranno agli atleti un servizio di pullman, con trasporti confermati da Bologna, Ferrara, Imola, Milano, Padova, Piacenza, Rimini. In più la manifestazione incentiva la partecipazione dei gruppi, offrendo un rimborso spese a chi, per arrivare a Reggio Emilia, utilizzi al massimo la capienza dei mezzi di trasporto. Sarà poi potenziata la raccolta differenziata dei rifiuti: dentro il Centro Maratona e lungo tutto il percorso sarà attivo un sistema di raccolta e divisione per carta, plastica, vetro e umido, insieme a un servizio di raccolta degli indumenti gettati via dagli atleti. Inoltre tutte le auto ufficiali dell'evento sono ibride e a bassa emissione di CO₂. La Maratona, che lavora con tantissimi partner del territorio, offrirà poi prodotti locali o realizzati in zone limitrofe, in modo da ridurre l'impatto ambientale sul trasporto delle merci e contemporaneamente valorizzare l'indotto locale della manifestazione. In tutto il percorso, per quanto possibile, verrà inoltre utilizzata l'acqua di rete, riducendo l'utilizzo di bottiglie d'acqua. Infine, tutto il materiale cartaceo prodotto per l'evento, è stato stampato in carta riciclata certificata FSC.

Redazione Uisp Emilia-Romagna



Servizio fotografico a cura dell'Organizzazione



Isola di Ustica (PA) 19-26 luglio 2015

Il 4° Giro Podistico a tappe dell'Isola di Ustica

Si potrebbe pensare che sia prematuro iniziare i lavori di organizzazione della prossima edizione del Giro Podistico a Tappe dell'Isola di Ustica (Pa), evento che sposa inscindibilmente promozione del territorio e vacanza sportiva, ma il Comitato Organizzatore per curare al meglio tutti gli aspetti sia tecnici che turistici ha già acceso i motori, come un buon maratoneta deve fare quando, prima di un grande appuntamento, prepara i muscoli con un lento riscaldamento. L'ASD Sport Nuovi Eventi Sicilia, con la collaborazione del Comune di Ustica, la BIORACE e la Ustica Tour, aspira a portare nell'isola più bella del Tirreno centinaia di podisti che, con i rispettivi accompagnatori, trascorreranno una settimana da sogno.

L'isola di Ustica è certamente un paradiso per gli amanti del mare particolarmente pulito da ogni tipo di inquinamento che permette la vita e il proliferare di numerosissime forme di vita sia animali che vegetali, questa nitidezza è frutto dell'esistenza dell'Area Marina Protetta Isola di

Ustica che dal lontano 1986 difende e protegge le bellezze naturali isolane.

Nella risplendente spiaggia di Cala Siodoti, tra le più belle al mondo, i partecipanti al giro podistico potranno distendersi al sole e recuperare le fatiche delle quattro tappe in programma dal 19 al 26 luglio 2015.

Ustica (raggiungibile da Palermo in meno di 70 minuti di aliscafo, da Napoli con aliscafo Ustica Lines in circa 4 ore), sarà percorsa in lungo e in largo, scoprendo i luoghi più suggestivi e caratteristici. La base organizzativa sarà l'Hotel Villaggio Punta Spalmatore, struttura alberghiera che con i servizi riservati ai podisti e ai loro familiari renderà il soggiorno indimenticabile; altre soluzioni di permanenza sull'isola sono state preparate dalla Ustica Tour per l'aspetto ricettivo/alberghiero per accontentare qualsiasi richiesta e bisogno.

Un evento podistico preparato sotto ogni aspetto da scegliere per una vacanza estiva, tra le novità l'inserimento di un montepremi di grande valore che stimolerà le società alla partecipazione e l'assegnazione del Gran Premio Nazionale di Società. Altre importanti iniziative per la promozione della gara sono il gemellaggio con

le importanti gare: Aviano in Corsa (Friuli Venezia Giulia), Terre Iblee Tour (RG), Mezzamaratona a Tappe di Capodanno a Patti (ME).

Sul regolamento, visionabile su:

www.speedpass.it -

www.siciliarunning.it -

www.biorace.it -

www.usticatour.it,

si possono scoprire le iniziative, le promozioni e il montepremi preparati per rendere l'appuntamento appetibile al maggior numero degli amanti della corsa con combinazioni alla portata di tutte le tasche.

Le bellezze di Ustica aspettano di essere amate correndo e assaporando le sensazioni uniche che soltanto l'isola al centro del Mediterraneo sa regalare, un paradiso terrestre dove gli atleti saranno ospitati e coccolati con la possibilità per gli appassionati del mare di poter scoprire la riserva marina naturale, prima area marina protetta d'Italia, che preserva il mare e le sue risorse con un'eccezionale biodiversità dal valore e fascino universale.

Il turismo sportivo è il fine degli eventi organizzati dall'ASD Sport Nuovi Eventi Sicilia. Preparate le valigie, Ustica vi aspetta col suo mare, il suo sole, la sua Area Marina Protetta e il suo Giro Podistico a Tappe!

Il Comitato Organizzatore

<https://www.youtube.com/watch?v=7A51Mck452A>

https://www.youtube.com/watch?v=e_Aice11GO8

https://www.youtube.com/watch?v=__QSDI_C8kk

Isola di Ustica (PA) 19-26 luglio 2015

4° Giro Podistico a tappe dell'Isola di Ustica



Le iscrizioni dovranno pervenire entro e non oltre il 10 luglio 2015 presso la sede dell'Organizzazione tel. /fax 091484643, e-mail inouniversitas@alice.it cell. 3482647593 www.universitaspalermo.com

Programma Tecnico:

Domenica 19 luglio
Arrivo Atleti ed Accompagnatori /Giro Lungo
1° Tappa (Giro Lungo) Lunedì 20 luglio ore 18,00 km 7 circa
Martedì 21 luglio Riposo e Svago
2° Tappa (Giro Lungo) Mercoledì 22 luglio ore 18,00 km 8 circa
Giovedì 23 luglio Riposo e Svago
Venerdì 24 luglio
Arrivo Concorrenti ed Accompagnatori Giro Corto
3° Tappa (Giro Lungo) e 1° Tappa (Giro Corto) Ore 18,00 km 7 circa
Sabato 25 luglio
4° Tappa (Giro Lungo) e 2° Tappa (Giro Corto) Domenica 26 luglio ore 9,30 km 10 circa

CERIMONIA di PREMIAZIONE FINALE

Sistemazione Alberghiera e Trasporti:
La sistemazione alberghiera è curata da USTICA TOUR che avrà cura di trovarvi le migliori soluzioni per raggiungere l'isola di USTICA ed il vostro soggiorno a USTICA, per tutte le informazioni e prenotazioni Alberghiera/Trasporti chiamare il cell. 3389268346 www.usticatour.com

MONTEPREMI TOTALE di oltre € 10.000,00

www.speedpass.it www.siciliarunning.it

<https://www.youtube.com/watch?v=7A51Mck452A>

<https://www.facebook.com/groups/1573180769575043/?ref=ts>

Gran Premio Nazionale di società
Prova Ufficiale BioRace 2015 -

GEMELLAGGI:
Aviano in Corsa 2015 - Terre Iblee Tour
Maratonina a Tappe di Capodanno Patti

Comune di Ustica

4° Giro podistico a tappe dell'isola di USTICA

Trofeo Area Marina Protetta dell'Isola di Ustica

dal 19 al 26 luglio 2015

INFO: www.usticatour.it
www.siciliarunning.it
Iscrizioni@speedpass.it
www.universitaspalermo.it

UISP
sportpertutti
Comitato di Siena



Terre di Siena

ULTRAMARATHON

2015

Seconda Edizione

Domenica 1 Marzo 2015

Ritorna **TerrediSiena Ultramarathon**, un percorso di 50 km pieno di emozioni, sulla via francigena nelle terre di Siena, con un sistema articolato e variabile di partenze per tutti i gusti (attraversando Colle Val d'Elsa e Monteriggioni, **collegando due Siti Unesco**.) Gare intermedie di **32 km** e di **18 Km** da Colle Val d'Elsa e da Monteriggioni verso Siena.

Un'esperienza unica, fatta di condivisione, cultura e storia. Un percorso non solo per la mente e il corpo, ma anche per il cuore.

Da **San Gimignano**
50 km
Da **Colle Val d'Elsa**
32 km
Da **Monteriggioni**
18 km

Passeggiata non competitiva per le vie della città.

San Gimignano

Colle Val d'Elsa

Monteriggioni

Siena
Piazza il Campo

www.terredisienaultramarathon.it



MAIN SPONSOR



QU LA NAZIONE



RUNNERS

1° marzo 2015

Al via le iscrizioni alla Terre di Siena Ultra Marathon

**Un tuffo nella storia e nella natura della Toscana
più autentica sulle tracce dell'antica via Francigena**

A cento giorni al via si sono aperte ufficialmente le iscrizioni alla 2ª edizione del Terre di Siena Ultra Marathon, che domenica 1º marzo 2015 accoglierà migliaia di atleti nello scenografico traguardo di piazza Il Campo. Confermati i tre percorsi competitivi di 50, 32 e 18 km, uniti da un filo rosso: quello di offrire uno scenario di impagabile bellezza dove correre, quello che si stende a perdita d'occhio tra i Comuni coinvolti dall'evento, San Gimignano, per la partenza della 50 km, Colle Val d'Elsa, dove è fissato lo start della 32 km e Monteriggioni, per la 18 km. Ad accogliere i novelli pellegrini, il traguardo comune di piazza Il Campo di Siena, dove lo stesso giorno si svolgerà una passeggiata non competitiva per le vie del centro storico.

Il pomeriggio del sabato 28 febbraio, a partire dalle 14, chi vorrà, potrà inoltre approfittare di una visita guidata nella città del Palio, alla scoperta dei monumenti e dei segreti di Siena.

Le gare saranno un viaggio indietro nel tempo, immersi nelle atmosfere medievali di quattro Comuni che mantengono ancora intatto il fascino del tempo, offrendo ai visitatori il privilegio di ripercorrerne la storia, circondati da un paesaggio costruito a regola d'arte. Anche nel 2015 sarà forte il coinvolgimento delle amministrazioni comunali toccate dai percorsi, come già testimoniato nella prima edizione con la partecipazione alla corsa del sindaco di Siena Bruno Valentini, dell'assessore al turismo Sonia Pallai e dell'assessore allo sport Leo-



nardo Tafani. Presente alla partenza da Monteriggioni anche l'ex sindaco di Colle Val d'Elsa Paolo Brogioni.

A tutti i podisti saranno garantite convenzioni particolari per l'ospitalità e il pernottamento e i servizi navetta da Siena alle partenze.

Terre di Siena Ultramarathon è organizzata dalla Uisp Comitato Provinciale di Siena, con il patrocinio del Comune di Siena, Comune di San Gimignano, Comune di Colle Val d'Elsa, Comune di Monteriggioni e Coni Toscana.

COSTI DI ISCRIZIONE:

San Gimignano-Siena (50 km):

entro il 31.1.2015: 40 €;

dal 1º.2 al 26.2: 50 €.

Colle Val d'Elsa-Siena (32 km):

entro il 31.1.2015: 30 €;

dal 1º.2 al 26.2: 40 €.

Monteriggioni-Siena (18 km):

entro il 31.1.2015: 20 €;

dal 1º.2 al 26.2: 30 €.

Passeggiata per le vie di Siena (6 km):

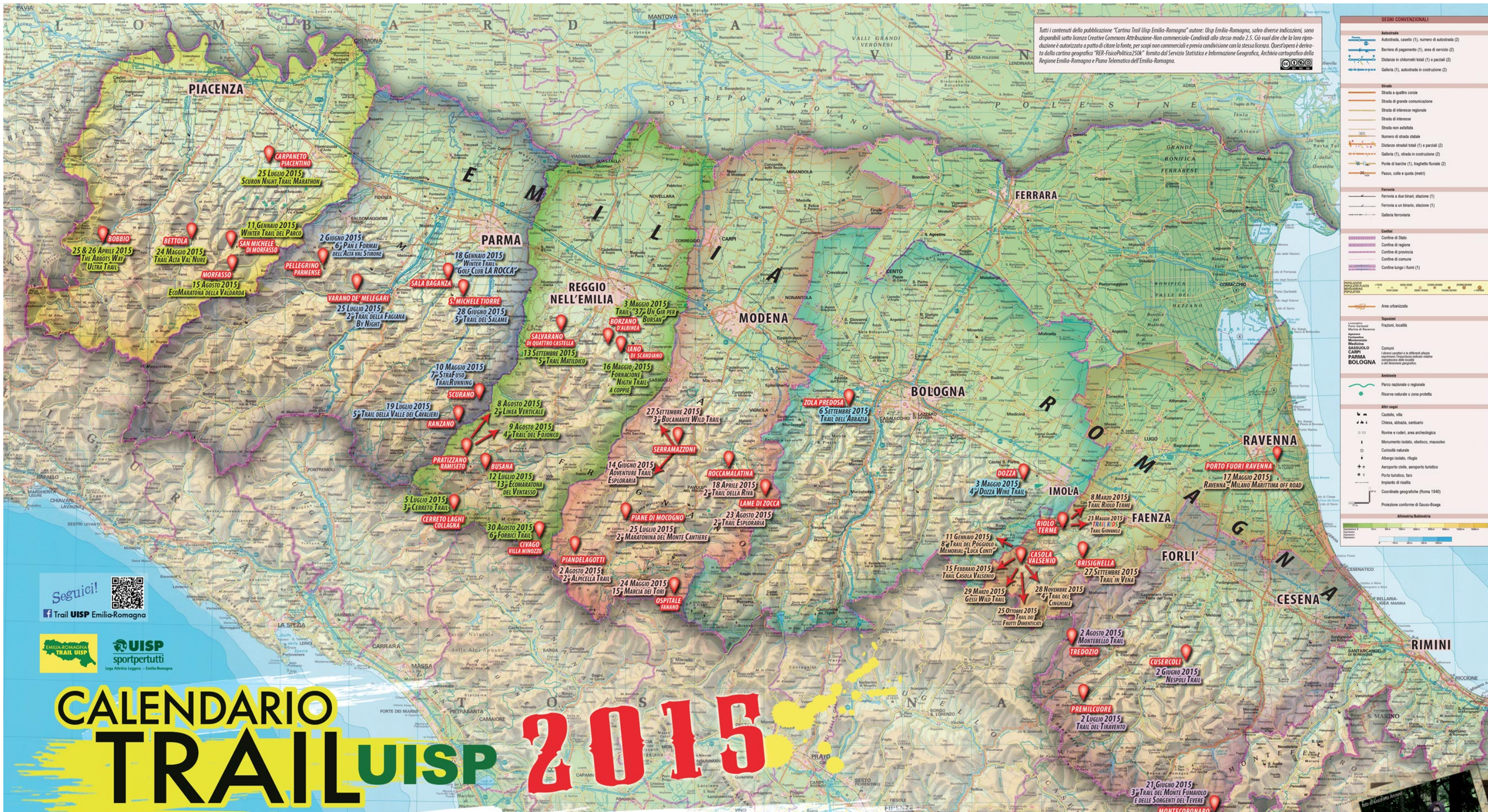
5 €. Partenza ore 10.

Ulteriori informazioni sul sito <http://www.terredisienaultramarathon.it/> dove è possibile iscriversi nell'apposita sezione e sulla Pagina Facebook <https://www.facebook.com/pages/Terre-di-Siena-Ultramarathon>
Per info: ultramarathon.siena@uisp.it, podismo.siena@uisp.it, 0577.271567.

Aletica USP on line - 55

Tutti i contenuti della pubblicazione "Cartina Trail Uisp Emilia-Romagna" autore: Uisp Emilia-Romagna, salvo diverse indicazioni, sono disponibili sotto licenza Creative Commons Attribuzione-Non commerciale-Condividi allo stesso modo 2.5. Gli vuoi dire che la loro riproduzione è autorizzata a patto di citare la fonte, per scopi non commerciali e previa condivisione con la stessa licenza. Quest'opera è derivata dalla cartina geografica "TER-Fisico-Politica 250K" fornita dal Servizio Statistica e Informazione Geografica, Archivio cartografico della Regione Emilia-Romagna e Piano Telematico dell'Emilia-Romagna.

SEGNALI CONVENZIONALI	
	Autosstrada, casello (1), numero di autosstrada (2)
	Barriera di pagamento (1), area di servizio (2)
	Galleria (1), autosstrada in costruzione (2)
	Strada a quattro corsie
	Strada di grande comunicazione
	Strada di interesse regionale
	Strada non asfaltata
	Numero di strada statale
	Galleria (1), strada in costruzione (2)
	Ponte di barca (1), traghetto fluviale (2)
	Passo, colle e quota (metri)
	Ferrovia a due binari, stazione (1)
	Ferrovia a un binario, stazione (1)
	Galleria ferroviaria
	Confine di Stato
	Confine di regione
	Confine di provincia
	Confine di comune
	Confine lungo fiume (1)
	Area urbanizzata
	Frazioni, località
	Comuni (diversi caratteri e in differente altezza)
	Parco nazionale o regionale
	Riviera naturale o zona protetta
	Castello, villa
	Chiesa, abbazia, santuario
	Rovine e ruderi, area archeologica
	Monumento isolato, obelisco, mausoleo
	Curiosità naturale
	Albergo isolato, rifugio
	Aeroporto civile, aeroporto militare
	Impianto di risalita
	Coordinate geografiche (Roma 1940)
	Proiezione conforme di Gauss-Boaga



Seguici!
 Trail UISP Emilia-Romagna

EMILIA-ROMAGNA TRAIL UISP
 UISP sportper tutti
 Lega Atletica Leggera - Emilia-Romagna

CALENDARIO TRAIL UISP 2015

REGIONE EMILIA-ROMAGNA

www.uisp.it/emiliaromagna/atletica



Campionati Nazionali 2015

RACCHETTE DA NEVE



Pian di Novello (PT) 15 febbraio

4^a Ciasp...olando

Organizzazione: Sci Montagna Pistoiese
Bernardi Alessandro cell. 329.6503924
www.sportnellanatura.it - info@scimontagnapistoiese.it

CORSA A TAPPE



Fermo 31 maggio - 2 giugno

1^o Giro d'Italia Running

Organizzazione: Asd Speedflashteem
www.giroiditaliarunning.it, info@speedflashteem.com
Referente: Gino Ferri cell. 3479463948



CORSA CAMPESTRE



Ciriè (TO) 1^o marzo

61^o Camp. Naz. di Campestre

Organizzazione: Nuova Atletica Ciriè
Referente: Lucio Danza
lucio.danza@selex-es.com cell. 3468451309- r.rinaldi@uisp.it



12 X UN'ORA IN PISTA



Busto Arsizio (VA) 2 giugno

12 x 1 ora di Busto Arsizio

Organizzazione: Pro Patria Arc Busto – Atletica San Marco
Referente: Dott. G. Luca Castiglioni
tel. 0331/324085 cell. 3355253699



TRAIL RUNNING



Cantalupo Ligure (AL) 16 maggio

10^a Le finestre di pietra

Organizzazione: Asd Gli Orsi
Referente: Fulvio Massa info@massafisio.it cell. 3385788558



URBAN TRAIL



Torino 14 giugno

5^a Corri al parco della confluenza dei tre fiumi

Organizzazione: A.T.P. Torino, Cral TT, Comitato Uisp di Torino
Referente: cell. 3667783224 Nasini Emiliano



STRADA



Castenaso (BO) 24 maggio

40^a Camminata di Castenaso

Organizzazione: Atletica Castenaso tel. 051/784374 3497433984
Referente: Massimo Assirelli



GRAN FONDO



Pistoia 28 giugno

40^a Pistoia-Abetone

Organizzazione: A.S.D. Silvano Fedi
Referente: Guido Amerini cell. 335261192



CORSA IN MONTAGNA



Terrinca (LU) 31 maggio

14^o Trofeo Parco Apuane

Organizzazione: GP Parco Alpi Apuane
Referente: Graziano Poli grazianopoli1@virgilio.it

CORSA IN SALITA



Porretta Terme (BO) 2 agosto

2^a Porretta Terme-Castelluccio

Organizzazione: G.P. Alto Reno
Referente: Marco Medici marco@fiatlenzi.it cell. 3490070496



CORSA IN DISCESA



Francavilla (CH) 6 settembre

4ª Corsa in discesa Francavilla-Chieti

Organizzazione: Asd Francavilla Jogging
Referente: Ervana Cetrano
c.ervana@virgilio.it - cell. 320477639



MARATONINA



Soliera (MO) 25 ottobre

35ª Città di Soliera

Organizzazione: Podistica Solierese podisticasolierese@yahoo.it
Referente: Claudio Ongaro
ing.ongaro@tiscali.it - cell. 3382568425



MARATONA

Reggio Emilia 13 dicembre

20ª Maratona di Reggio Emilia Città del Tricolore

Organizzazione: Tricolore Sport Marathon (RE)
Referente: Paolo Manelli
www.maratonadireggioemilia.it - cell. 3389477649



Gli organi direttivi della Lega Atletica Leggera

Presidente: Fabio Fiaschi - **Vice Presidente:** Emiliano Nasini

Direzione Nazionale: Fabio Fiaschi, Emiliano Nasini, Christian Mainini, Maurizio Ventre, Tommaso Bisio

Responsabili Commissioni

Pista: Giovanni Lucarelli - **Podismo:** Emiliano Nasini - **Giudici:** Christian Mainini

Trail: Aurelio Michelangeli - **Comunicazione:** Donatella Vassallo - **Gruppi di Cammino:** Patrizio Bogni

Rapporti con Enti e Vicinà: Andrea Giansanti

Segreteria: Largo Nino Franchellucci, 73 - 00155 Roma - Tel. 06.43984328 - Fax 06.43984320

Orario: lunedì ore 16.00 - 19.00 da martedì a venerdì ore 9.00 - 12.00

Comitati regionali e territoriali



Leghe regionali
www.uisp.it/atletica2/index.php?idArea=30&contentId=8

Leghe territoriali
www.uisp.it/atletica2/index.php?idArea=31&contentId=9

