



Domenica 29 Agosto 2010



ESCURSIONE IN MTB AL MONTE MATANNA (Lucca)

Programma:

Ore 8.30: Ritrovo a Borgo a Mozzano (Lucca) "zona Blue Matisse"

Ore 9.00: Partenza per il rifugio Alta Matanna (Pietrasanta) (1034m s.l.m.)

Ore 13.00: Pranzo

Dalle ore 15.00: Tornei di: "Barcollo ma non mollo" "Mini bici" "Gamba di Ferro"

A seguire il rientro a Borgo a Mozzano attraverso la parte sud delle Alpi Apuane dove potremo ammirare paesaggi e panorami suggestivi ed unici che spaziano dall'arcipelago Toscano all'Appennino Tosco Emiliano. Passeremo per la Foce del Pallone (1092 m s.l.m.) la Foce del Termine (1000 m s.l.m.), La Parte (994 m s.l.m.) Rianchiani (994 m s.l.m.) affronteremo finalmente il tecnicissimo sentiero "102" fino alla Valle della Pedogna. **(Sono comunque previsti itinerari alternativi meno tecnici)**

Molte saranno anche quest'anno le sorprese che gli organizzatori prepareranno per onorare l'evento. Verranno premiati i vincitori del "barcollo" del trofeo mini-bici e del gran premio "Gamba di Ferro" e sarà consegnata la Preziosa e ambita Maglia nera all'ultimo arrivato al rifugio. Come sempre sarà predisposta un' **assistenza etilico-sanitaria** ed un efficace **servizio scopa**. La manifestazione gratuita (pranzo escluso) è consigliata anche a quelli che prendono la mtb "tre volte l'anno" ed agli "stradisti" che non disdegnano la fatica, amano la goliardia la buona tavola, il buon vino e soprattutto la voglia di divertirsi.



TERMINE ISCRIZIONI VENERDI' 27 AGOSTO

per informazioni www.giovobike.it info@giovobike.it gsm 338-8348959 Nicola